



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA

1[^] Prova Regionale

CATANIA – IMPIANTO POLISPORTIVO UNIVERSITARIO (Via SANTA SOFIA)

9-10 MAGGIO 2020

ORGANIZZAZIONE: CT361 – A.S.D. SAL CATANIA

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sicilia indice e la società A.S.D. SAL CATANIA con il patrocinio del CUS CATANIA organizza la 1[^] Prova Regionale del Campionato di Società Assoluto su pista M/F.

PROGRAMMA TECNICO

<i>Assoluto Femminile</i>	<i>Assoluto Maschile</i>
1[^] Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st - 100Hs – Alto – Triplo – Peso – Martello – Marcia Km. 5 – 4x100	1[^] Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st - 110Hs –Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Marcia Km. 10 – 4x100
2[^] Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto – 4x400	2[^] Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Alto – Lungo – Peso* – Martello* – 4x400

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO E CON L'ASTA: Vedi FIDAL disposizioni generali 2020

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA: Vedi FIDAL norme attività 2020

ISCRIZIONI

Scadenza iscrizioni: MERCOLEDI 06 MAGGIO 2020 ore 24.00 tramite procedura ON-LINE sul sito federale.

Tassa Iscrizione: **€ 3.00** atleta gara - **€ 4.00** staffetta

CONFERMA ISCRIZIONI:

OBBLIGATORIO CONFERMARE ALMENO 60' PRIMA DELLA GARA PENA L'ESCLUSIONE, MUNITI DI TESSERA FEDERALE E DOCUMENTO PERSONALE.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

**PROGRAMMA ORARIO
(IMPIANTO POLISPORTIVO CUS CATANIA)**

SABATO 09 MAGGIO 2020			DOMENICA 10 MAGGIO 2020		
ORARIO	DONNE	UOMINI	ORARIO	DONNE	UOMINI
14.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		15.00	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
			15.40		Martello
15.15	Martello		16.30	400HS – Lungo - Asta	
16.30	100HS – Triplo	Asta	16.45	Disco	400HS
16.45		110HS	17.00	200	
17.00	100	Disco	17.15		200 - Alto - Peso
17.15	Peso	100	17.30	800	Lungo
17.30	400 – Alto		17.45	Giavellotto	800
17.45		400 – Triplo	18.00	5000	
18.00	1500		18.25		5000
18.15		1500 – Giavellotto	18.50	4x400	
18.30		3000st	19.05		4x400
18.45	3000st				
19.00	4x100				
19.15		4x100			
19.30	Marcia 5km	Marcia 10km			

NOTE

Gli orari potranno subire variazioni, comunicate alla Riunione Giuria e concorrenti, in base al numero dei partecipanti e/o condizioni climatiche.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL.

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia e la Società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa FIDAL.

INFORMAZIONI UTILI

Responsabile Organizzativo: SAL Catania ct361@fidal.it